

# Personskade



## Stands ulykken

- Stop eventuelle maskiner og arbejdsprocesser, som har haft indflydelse på ulykken.
- Afspær om muligt området.

## Red

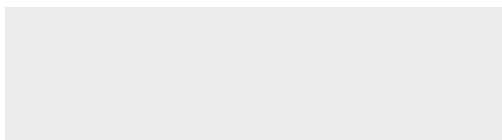
- Livreddende førstehjælp.
- Hjertemassage.
- Kunstigt åndedræt.

## Alarmér

Ring til alarmcentralen på 1-1-2

Fortæl:

- At I har brug for en ambulance.
- Hvem du er.
- At du ringer fra telefon med nummeret  
indsæt selv nummer:



- Hvad der er sket.
- Hvor mange tilskadede der er tale om.

## Forsæt redning

Giv almindelig førstehjælp

- Forsæt med hjertemassage og kunstigt åndedræt.
- Skaf tæpper, især hvis ulykken er sket udendørs.
- Hent forbindinger, og tildæk sår og læsioner.
- Yd chokbehandling.
- Giv psykisk førstehjælp: tal roligt til den/de tilskadede.

## Uheld med kemiske stoffer

- Behandling – se sikkerhedsdatablade om kemikalier.
- På hud eller i øjne – skyl med vand.
- Indtagelse eller indånding – søg læge eller skadestue.

## Ambulance

- Modtag ambulancen ved indkørslen, og vis vej til skadestedet.
- Sørg for frie køreveje.

Ved arbejdsulykker skal der altid udfyldes en arbejdsskadeanmeldelse. Kontakt egen leder / personaleafdelingen.